



วาระ

สหกรณ์ออมทรัพย์ครูกาฬสินธุ์ จำกัด

Teacher's saving co-operative of Kalasin Ltd.

www.kalasin.tsc.net E-mail:kalasin_tsc@yahoo.co.th

สหกรณ์ดีเด่น ประจำปี 2552

สหกรณ์ดีเด่นแห่งชาติ ประจำปี 2553



ปีที่ 21 ฉบับที่ 220 ประจำเดือนเมษายน 2554



สืบสานประเพณีวันสงกรานต์...สหกรณ์ออมทรัพย์ครูกาฬสินธุ์ จำกัด จัดงาน “สวัสดีปีใหม่ไทยร่วมสืบสานวัฒนธรรมประเพณีวันสงกรานต์ โดยได้รับเกียรติจาก นายวิระ รักษามิตร ประธานกรรมการ นายปรีดี ภูจอมจิต ที่ปรึกษาอาวุโส นายมงคล ทฤษฎี ผู้จัดการ และคณะกรรมการเจ้าหน้าที่ เข้าร่วมงานสืบสานประเพณีอันดีงามร่วมสรงพระ รดน้ำดำหัว ขอพรจากผู้อาวุโส เมื่อวันที่ 12 เมษายน 2554 ณ ศาลาอเนกประสงค์ สหกรณ์ฯ



ปราณิต ฉายจิต
บรรณาธิการ

คุยกับ บ.ก.

เรียน สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ครูกาฬสินธุ์ จำกัด ที่เคารพรักทุกท่าน

วารสารเดือนนี้เป็นฉบับประจำเดือนเมษายน เป็นเดือนแรกที่สหกรณ์ได้เปิดบริการเงินกู้หลักเกณฑ์ใหม่ ซึ่งได้รับความสนใจจากสมาชิกเป็นอย่างมาก วงเงินกู้ที่สูงอัตราเสีงก็สูงขึ้นด้วย ท่านสมาชิกต้องวางแผนการใช้จ่ายเงินให้ดี ให้เกิดประโยชน์มากที่สุด ประกอบกับใกล้จะเปิดเทอมใหม่ผู้ปกครองต้องเตรียมเงินจำนวนมากไว้ให้บุตรหลาน จึงถือว่าสหกรณ์ได้แบ่งเบาภาระผู้ปกครองได้ในอีกระดับหนึ่ง

และอีข่าวที่ถือว่าเป็นข่าวดีสำหรับครูก็คือเงินเดือนใหม่ปรับขึ้น 8 % เรียบร้อยแล้ว และปรับ 5 % จะตามมาอีกไม่นาน คุณครูทุกท่านหน้าตายิ้มแย้มแจ่มใสก็ขอให้มีความสุขทุก ๆ ท่าน นะครับ

สุดท้ายยินดีกับสถานศึกษารางวัลพระราชทาน ประจำปี 2553 ระดับประถมศึกษา โรงเรียนยางอุ่มวิทยาคาร อ.ท่าคันโท จ.กาฬสินธุ์ ยินดีกับผู้อำนวยการสุนทร ทองคำ นับว่าได้สร้างคุณงามความดี สร้างชื่อเสียงให้กับชาวจังหวัดกาฬสินธุ์ อย่างน่าภาคภูมิใจ

พบกันใหม่ฉบับหน้า....สวัสดีครับ

สารบัญ

- คุยกับ บ.ก. หน้า 2
- ประธานพบสมาชิก หน้า 3
- จากใจผู้จัดการ หน้า 3
- ผลการดำเนินงาน สหกรณ์ออมทรัพย์ครูกาฬสินธุ์ จำกัด หน้า 4
- มติที่ประชุม หน้า 5
- สารความรู้ หน้า 6
- เคล็ดลับนำรู้คู่บ้าน หน้า 6
- มุมสุขภาพ หน้า 7
- ผลการดำเนินงานสมาคมสถาปนิกฯ หน้า 8
- ข้อคิดข้อเขียน หน้า 9
- หลักเกณฑ์การกู้เงิน หน้า 10
- ก้าวไกลไปกับผู้ตรวจ หน้า 11
- รอบรู้สหกรณ์ หน้า 12





ประธาน พหุสมาชิก

เรียน ท่านสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ครูกาฬสินธุ์ ที่เคารพทุกท่าน

ในปัจจุบันสหกรณ์ต้องมีการเปลี่ยนแปลงการบริหารงานหลายอย่างเพื่อก้าวไปให้ทันกับการเปลี่ยนแปลงของโลกที่มีการแข่งขันอย่างรุนแรง ไม่ว่าจะเป็นด้านการทำงาน ด้านการบริหาร ควรมีการสำรวจความพึงพอใจของสมาชิกต้องมีความเข้าใจถึงความต้องการของสมาชิกแต่ทั้งนี้และทั้งนี้ก็ต้องอยู่ภายใต้กฎเกณฑ์ ขอบเขตระเบียบ ข้อบังคับ ของสหกรณ์

ขณะนี้สหกรณ์ฯ ได้ขยายวงเงินกู้ทุกประเภทขึ้นในอัตราที่สูง ยิ่งเพดานกู้สูงเท่าไร อัตราเสี่ยงก็จะสูงขึ้นด้วย เพราะฉะนั้นสหกรณ์ฯ จึงได้พยายามจัดหาสวัสดิการมาเพิ่มเติม เพื่อเป็นการดูแลสมาชิกและคนค้าประกัน ขณะนี้การรับสมัครสมาชิกสมาคมคณาภิขสงเคราะห์สมาชิชุมชนสหกรณ์ออมทรัพย์ครูไทย (สสอค.)

ได้ขยายระยะเวลารับสมัครเพิ่มอีกระหว่างวันที่ 1 มิถุนายน - 31 กรกฎาคม 2554 สมาชิกที่พลาดโอกาสในรอบที่แล้ว ต้องการจะสมัครเชิญที่สำนักงาน สคส. ที่ด้านหลังสหกรณ์ฯ ค่าสมัครคนละ 1,640 บาท (หนึ่งพันหกร้อยสี่สิบบาทถ้วน) นะครับ ไม่ว่าจะอย่างไรก็ตามที่สำคัญอยากให้ท่านมีวินัยทางการเงิน เพราะคนที่มีวินัยทางการเงินจะใช้เงินอย่างมีเหตุผล ไม่สุรุ่ยสุร่าย ไม่ใช้เงินมากกว่าที่ตนเองหามาได้ และมีการจัดสรรรายได้บางส่วน มาเป็นเงินออมไว้บ้าง ที่เหลือจึงนำไปจับจ่ายใช้สอย หากทำได้ ท่านก็จะมีเงินออมอยู่ส่วนหนึ่ง และจะเพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ ตามรายได้ที่เพิ่มขึ้น ซึ่งจะสามารถพึ่งพาตนเองได้อย่างมั่นคงทั้งในปัจจุบันและในอนาคต

สุดท้าย ฝากเรียนถึงสมาชิกทุกท่านตัวจักรสำคัญในการขับเคลื่อนขบวนการสหกรณ์ก็คือผู้นำสหกรณ์ภายใต้การสนับสนุนของสมาชิกสหกรณ์ในฐานะเจ้าของ ดังนั้นในทิศทางการพัฒนาขบวนการสหกรณ์ของไทยปัจจุบันจึงมีตัวชี้วัดความสำเร็จที่สำคัญคือการพัฒนาคน ก็คือให้คนสหกรณ์มีจิตสำนึกอยากร่วมมือกัน ช่วยเหลือตัวเอง ช่วยเหลือซึ่งกันและกันรู้จักประหยัดและมีจริยธรรมสหกรณ์เรามั่นคงแน่นอนพบกันใหม่ฉบับหน้า.....สวัสดิ์ครับ



(นายวิระ รักษามิตร)

ประธานกรรมการสหกรณ์ออมทรัพย์ครูกาฬสินธุ์ จำกัด
กรรมการดำเนินการชุมชนสหกรณ์ออมทรัพย์แห่งประเทศไทย จำกัด



จากใจผู้จัดการ

เรียน สมาชิกที่เคารพรักทุกท่าน

ในเดือนเมษายน ปีนี้มีวันหยุดติดต่อกันหลายวัน คณะกรรมการและเจ้าหน้าที่สหกรณ์ ก็ต้องทำงานกันหนักเพิ่มขึ้นเนื่องจากสหกรณ์ได้ขยายวงเงินกู้ทุกประเภทเพิ่มสูงขึ้น เพื่อเป็นการบรรเทาความเดือดร้อน และให้ทันกับการเปิดเทอมของบุตรหลานท่านครับ

เรามีโอกาสได้ต้อนรับสหกรณ์ต่าง ๆ ที่เข้ามาเยี่ยมชมกิจการของเราหลายสหกรณ์ เช่น สหกรณ์ออมทรัพย์ครูพิษณุโลก จำกัด สหกรณ์ออมทรัพย์ครูนครพนม จำกัด สหกรณ์ออมทรัพย์ครูระยอง จำกัด สหกรณ์ออมทรัพย์ครูพิจิตร จำกัด ซึ่งต่างก็มาศึกษาระบบงานกับสหกรณ์ของเรา เช่น งานด้านสินเชื่อ

งานการเงิน งานติดตามหนี้สิน งานธุรการ งานอาคารสถานที่ งานประชาสัมพันธ์ และระบบงานคอมพิวเตอร์ ซึ่งเป็นที่ประจักษ์แล้วว่าผลจากการที่เราได้รับรางวัลต่างๆมากมาย ทำให้สหกรณ์ออมทรัพย์ต่างๆ ทั่วประเทศให้ความสนใจที่จะมาศึกษาเยี่ยมชมและแสดงความยินดีกับเรากันมากมาย

ในระหว่างวันที่ 20 - 22 พฤษภาคม 2554 ที่ผ่านมา กระผมในฐานะประธานชมรมเจ้าหน้าที่สหกรณ์ออมทรัพย์ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ได้จัดประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2554 ขึ้น ณ โรงแรมจอมเทียนปาล์มบีช พัทยา จังหวัดชลบุรี โดยมีสหกรณ์ออมทรัพย์ต่างๆมากกว่า 100 สหกรณ์ และมีสมาชิกชมรมเข้าร่วมประชุมประมาณ 1,200 คน นับว่าเป็นองค์กรที่ใหญ่ระดับประเทศ โดยมีสหกรณ์ออมทรัพย์ครูกาฬสินธุ์ จำกัด เป็นผู้นำ กระผมจะพยายามนำพาองค์กรของเราก้าวเดินต่อไป และจะนำสิ่งดี ๆ มาสู่มวลสมาชิกของสหกรณ์ออมทรัพย์ครูกาฬสินธุ์ จำกัด ต่อไปครับ



(นายมงคล ทฤษฎี)

ผู้จัดการ

สหกรณ์ออมทรัพย์ครูกาฬสินธุ์ จำกัด
ประธานชมรมเจ้าหน้าที่สหกรณ์ออมทรัพย์ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

ผลการดำเนินงาน สหกรณ์ออมทรัพย์ครูภาพสันธุ์ จำกัด



เปรียบเทียบระหว่าง เดือน / ปี เมษายน 2553 / 2554 , มีนาคม / เมษายน ปี 2554



ที่ / รายการ	30 เมษายน 2553	30 เมษายน 2554	เพิ่ม , - ลด	31 มีนาคม 2554	30 เมษายน 2554	เพิ่ม , - ลด
จำนวนสมาชิก						
สมาชิก (ราย)	10108	10048	- 60	10051	10048	- 3
สมาชิกเป็นหนี้ (สัญญา)	14611	13741	- 870	13578	13460	- 118
1. สินทรัพย์รวม	7,907,369,084.97	9,413,282,236.04	1,505,913,151.07	9,034,227,698.13	9,413,282,236.04	379,054,537.91
1.1 เงินให้สมาชิกกู้	7,758,417,609.10	8,428,818,579.43	670,400,970.33	8,047,089,186.82	8,428,818,579.43	381,729,392.61
1.2 เงินสดและเงินฝาก - ธนาคาร	52,910,930.95	102,851,847.20	49,940,916.25	71,712,831.00	102,851,847.20	31,139,016.20
1.3 เงินลงทุน	3,141,500.00	790,648,500.00	787,507,000.00	824,848,500.00	790,648,500.00	- 34,200,000.00
1.4 สินทรัพย์อื่น	92,899,044.92	90,963,309.41	- 1,935,735.51	90,577,180.31	90,963,309.41	386,129.10
2. หนี้สินรวม	4,094,268,961.66	5,268,399,651.80	1,174,130,690.14	4,965,249,465.57	5,268,399,651.80	303,150,186.23
2.1 เงินกู้ยืมจากสถาบันอื่น ๆ	3,549,607,979.88	4,538,245,040.20	988,637,060.32	4,261,578,968.45	4,538,245,040.20	276,666,071.75
2.2 เงินรับฝากจากสมาชิก	526,042,524.38	681,629,556.40	155,587,032.02	659,743,331.94	681,629,556.40	21,886,224.46
2.3 หนี้สินอื่น	18,618,457.40	48,525,055.20	29,906,597.80	43,927,165.18	48,525,055.20	4,597,890.02
3. ทุนของสหกรณ์	3,813,061,596.21	4,144,872,879.83	331,811,283.62	4,068,978,232.56	4,144,872,879.83	75,894,647.27
3.1 ทุนเรือนหุ้น	3,274,109,450.00	3,562,818,700.00	288,709,250.00	3,520,811,330.00	3,562,818,700.00	42,007,370.00
3.2 ทุนสำรอง	429,689,277.19	460,689,277.19	31,000,000.00	460,689,277.19	460,689,277.19	0.00
3.3 ทุนสะสมตามข้อบังคับ *	33,443,294.20	35,369,912.63	1,926,618.43	33,044,013.45	35,369,912.63	2,325,899.18
4. รายได้	177,330,795.46	190,283,652.40	12,952,856.94	142,906,971.37	190,283,652.40	15,815,302.94
4.1 ดอกเบี้ยรับ	177,248,012.39	179,566,156.26	2,318,143.87	135,202,605.23	179,566,156.26	44,363,551.03
4.2 ค่าธรรมเนียมแรกเข้า	10,500.00	9,400.00	- 1,100.00	6,900.00	9,400.00	2,500.00
4.3 รายได้อื่น	72,283.07	10,708,096.14	10,635,813.07	7,697,466.14	10,708,096.14	3,010,630.00
5. ค่าใช้จ่าย	101,481,220.64	104,288,662.39	2,807,441.75	88,473,359.45	104,288,662.39	15,815,302.94
5.1 ดอกเบี้ยจ่ายเงินกู้	47,767,883.56	53,279,205.05	5,511,321.49	40,250,827.98	53,279,205.05	13,028,377.07
5.2 ดอกเบี้ยเงินรับฝาก	488,692.43	288,013.98	- 200,678.45	94,942.37	288,013.98	193,071.61
5.3 ค่าใช้จ่ายในการบริหาร ๆ	53,224,644.65	50,721,443.36	- 2,503,201.29	48,127,589.10	50,721,443.36	2,593,854.26
* กำไรสุทธิ / กำไรสะสม	75,819,574.82	85,994,990.01	10,172,415.19	54,433,611.92	85,994,990.01	31,561,378.09



มติที่ประชุม



อุดม ถิ่นโสภณ
กรรมการและเลขาธิการ

ปี 2554 สหกรณ์ ฯ ได้ทำประกันชีวิตหมู่กับบริษัทกรุงไทย แอคซ่า ประกันชีวิต จำกัด
กรมธรรม์คุ้มครอง ระหว่างวันที่ 9 มีนาคม 2554 ถึง วันที่ 9 มีนาคม 2555 นั้น
ระหว่างวันที่ 9 มีนาคม 2553 - 7 เมษายน 2554 รายละเอียดดังนี้-

- ถึงแก่กรรม	จำนวน	1 ราย	เป็นเงิน	500,000	บาท
- จ่ายเงินไปแล้ว	จำนวน	- ราย	เป็นเงิน	-	บาท
- คงเหลือค้างจ่าย	จำนวน	1 ราย	เป็นเงิน	500,000	บาท

รายงานฐานะกองทุนต่าง ๆ ณ วันที่ 31 มีนาคม 2554

1	กองทุนช่วยเหลือผู้ค้าประกัน	ยอดเงินคงเหลือ	1,858,798.43	บาท
2	กองทุนสวัสดิการช่วยเหลือครอบครัวสมาชิก (ก.ช.ค.) หัก 1 %	ยอดเงินคงเหลือ	1,066,986.00	บาท
3	เงินสินไหมมรดกกรม (2 %)	ยอดเงินคงเหลือ	1,973,291.65	บาท

รายงานงบประมาณค่าใช้จ่ายสวัสดิการฯ ประจำปี 2554

1.	ค่าใช้จ่ายเงินทุนสวัสดิการช่วยเหลือครอบครัวสมาชิก (ก.ช.ค.)	ยอดเงินคงเหลือ	7,262,000.00	บาท
2.	ค่าใช้จ่ายทุนสงเคราะห์ศพสมาชิก/คู่สมรส	ยอดเงินคงเหลือ	2,446,000.00	บาท)

หน่วยงานต่าง ๆ ขอรับเงินทุนสาธารณประโยชน์ ข้อ 6 งบกลางสนับสนุนทั่วไป

- สหกรณ์ออมทรัพย์ครูกาฬสินธุ์ จำกัด ขอความอนุเคราะห์สนับสนุนจัดโครงการประเพณีวันสงกรานต์ ประจำปี 2554 วันที่ 12 เมษายน 2554 มติที่ประชุมมีมติอนุมัติ 10,000 บาท หน่วยงานต่าง ๆ เชิญเข้าร่วมประชุมสัมมนา
- ชุมนุมสหกรณ์ออมทรัพย์แห่งประเทศไทย จำกัด “เชิญประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2554” วันที่ 11 มิ.ย.54 ณ ศูนย์แสดงสินค้าและการประชุมอิมแพ็คเมืองทองธานี นนทบุรี ที่ประชุมอนุมัติ แต่งตั้งประธานเป็นผู้แทน ผู้จัดการเป็นผู้สังเกตการณ์ และกรรมการ-เจ้าหน้าที่
- ชุมนุมสหกรณ์ออมทรัพย์แห่งประเทศไทย จำกัด “กรรมการดำเนินการใหม่” ระหว่างวันที่ 9-12 มิ.ย. 54 ณ เดอะไพน์รีสอร์ท อ.สามโคก จ.ปทุมธานี ที่ประชุมอนุมัติ กรรมการใหม่ 4 ราย
- สำนักเสริมศึกษาและบริการสังคมมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์”การเขียนหนังสือราชการ และได้ตอบเอกสาร” ระหว่างวันที่ 27-28 มิ.ย. 54 ณ โรงแรมอูปอลินเตอร์ จ.อุบลราชธานี ที่ประชุมอนุมัติ นางสาวทันญาพร ศรีจำปา นางสาวจันทร์จิรา จันทมาศ
- สำนักเสริมศึกษาและบริการสังคมมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์”การบริหารงานพัสดุและการจัดซื้อจัดจ้างด้วยวิธีอิเล็กทรอนิกส์” ระหว่างวันที่ 27-28 มิ.ย.54 ณ โรงแรมอูปอลินเตอร์ จ.อุบลราชธานี ที่ประชุมอนุมัติ นางจิววดี ลีอยงวัฒนา

สวัสดิการที่ทายาทจะได้รับ (กรณีถึงแก่กรรม)

1.	เงินสงเคราะห์ศพ	40,000	บาท
2.	เงินกองทุน ก.ช.ค.	300,000	บาท
3.	เงินประกันชีวิตหมู่	500,000	บาท
4.	เงิน ส.ค.ส.ประมาณ	260,000	บาท
5.	ครูไทย (สสอท.)	600,000	บาท
6.	ประกันชีวิตกลุ่มภาคสมัครใจ	300,000	บาท
7.	ชุมนุมสหกรณ์ออมทรัพย์แห่งประเทศไทย (สส.ชสอ.)	600,000	บาท

รวม 2,600,000 บาท

อัตราดอกเบี้ย

เงินฝากออมทรัพย์	2.75 %	ต่อปี
เงินฝากออมทรัพย์พิเศษ	4.00 %	ต่อปี
เงินฝากประจำ	4.50 %	ต่อปี
อัตราดอกเบี้ยเงินกู้	6.75 %	ต่อปี
อัตราดอกเบี้ยเงินกู้(ลูกหนี้)	12.00 %	ต่อปี

@@@@ @@@ @@@

เริ่ม 26 พฤศจิกายน 2553



9 เทคนิคฝึกสมองไบรท์



ผอ.คณิงพร ภูภักดิ์
กรรมการ

ผู้หญิงสมัยนี้ อยากสวย ฉลาด และสุขภาพดี ทุกคนจึงพากันดูแลรูปร่าง ด้วยการออกกำลังกาย เครื่องครัวเครื่องอาหารการกินแต่ไม่เคยมีใครสนใจว่าจะดูแลสมองอย่างไรให้มีสุขภาพดีทั้งที่สมองเป็นอวัยวะที่ตัดสินใจทุกเรื่องในชีวิตเราจึงควรเอกร์ใช้สมองให้ไบรท์ด้วยเทคนิคง่าย ๆ ต่อไปนี้

1. จิบน้ำบ่อย ๆ (Drink water very often) สมองประกอบด้วยน้ำ 85 % เซลล์สมองก็เหมือนต้นไม้ที่ต้องการน้ำหล่อเลี้ยง ถ้าไม่มีน้ำ ต้นไม้ก็เหี่ยว ถ้าไม่ยอมให้เซลล์สมองเหี่ยวซึ่งส่งผลให้การส่งข้อมูลช้า กลายเป็นคนคิดช้าหรือคิดไม่ค่อยออก แต่ละวันจึงควรดื่มน้ำบ่อย ๆ
2. กินไขมันดี (Enjoy good Omega 3) คนไม่ค่อยรู้ว่าสมองคือก้อนไขมัน ซึ่งจำเป็นต้องมีไขมันดีไปทดแทนส่วนที่สึกหรอแนะนำให้กินไขมันดีระหว่างวัน จำพวกน้ำมันปลา สารสกัดใบแปะก๊วย ปลาที่มีไขมันดีอย่างปลาแซลมอน นมถั่วเหลือง วิตามินรวม น้ำมันพริมโรส เป็นน้ำมันดี ที่ทำให้เซลล์ชุ่มน้ำ ส่วนวิตามินซีกินแล้วสดชื่น
3. นั่งสมาธิวันละ 12 นาที (Meditation 12 min a day) หลังจากตื่นนอนแล้ว ให้ตั้งใจและนั่งสมาธิทุกเช้า วันละ 12 นาที เพื่อให้สมองเข้าสู่ช่วงที่มีคลื่น Theta ซึ่งเป็นคลื่นที่ผ่อนคลายสุด ๆ ทำให้สมองมี Mental Imagery สามารถจินตนาการเห็นภาพและมีความคิดสร้างสรรค์ (ถ้าทำไม่ได้ตอนเช้า) ให้หัดทำก่อนนอนทุกวัน
4. ใส่ความตั้งใจ (Program the brain: have specific intention) การตั้งใจในสิ่งใดก็ตาม เหมือนการโปรแกรมสมองว่านี่คือสิ่งที่ต้องเกิดระหว่างวันสมองจะปรับพฤติกรรมเราให้ไปสู่เป้าหมายนั้นทำให้ประสบความสำเร็จในสิ่งต่าง ๆ เพราะสมองไม่แยกระหว่างสิ่งที่ทำจริงกับสิ่งที่คิดขึ้นทั้งสองอย่างจึงเป็นเสมือนสิ่งเดียวกัน
5. หัวเราะและยิ้มบ่อย ๆ (Laugh and Smile) ทุกครั้งที่ยิ้มหรือหัวเราะ จะมีสารเอ็นโดรฟิน ซึ่งเป็นสารแห่งความสุขหลั่งออกมาเท่ากับเป็นการกระตุ้นให้มีความอยากรักและหวังดีต่อคนอื่นไปเรื่อย ๆ
6. เรียนรู้อะไรใหม่ทุกวัน (Learn new thing everyday) สิ่งใหม่ในที่นี้หมายถึง สิ่งต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน เช่น กินอาหารร้านใหม่ ๆ รู้จักเพื่อนใหม่ อ่านหนังสือเล่มใหม่คุยกับเพื่อนร่วมงานและเรียนรู้วิธีการทำงานของเขา เป็นต้น เพราะการเรียนรู้สิ่งใหม่ทำให้สมองหลั่งสารเอ็นโดรฟิน และโดปามีนซึ่งเป็นสารแห่งการเรียนรู้ กระตุ้นให้อยากเรียนรู้และสร้างสรรค์ ไปเรื่อย ๆ เมื่อมีความสุขก็ทำให้มีความคิดสร้างสรรค์
7. ให้อภัยตัวเองทุกวัน (Forgive yourself, reduce brain stress) ขณะที่การไม่ให้อภัยตัวเอง โกรธคนอื่น โกรธตัวเอง ทำให้เปลืองพลังงานสมองการให้อภัยตัวเอง เป็นการลดภาระของสมอง
8. เขียนบันทึก Graceful Journal (Write graceful journal, good things in life every day) ฝึกเขียนขอบคุณสิ่งดี ๆ ที่เกิดขึ้นแต่ละวันลงในสมุดบันทึก เช่นขอบคุณที่มีครอบครัวที่ดี ขอบคุณที่มีสุขภาพที่ดีขอบคุณที่มีอาชีพที่ทำให้มีความสุข เป็นต้น เพราะการเขียนเรื่องดี ๆ ให้สมองคิดเชิงบวก พร้อมกับหลั่งสารเคมีที่ดีออกมา ช่วยให้หลับฝันดี ตื่นมาทำสมาธิได้ง่าย มีความคิดสร้างสรรค์
9. ฝึกหายใจลึก ๆ (Deep breath) สมองใช้ออกซิเจน 20-25 % ของออกซิเจนที่เข้าสู่ร่างกาย การฝึกหายใจลึก ๆ จึงเป็นการส่งพลังงานที่ดีไปยังสมองควรนั่งหลังตรงเพื่อให้ออกซิเจนเข้าสู่ร่างกายได้มากขึ้น ถ้านั่งทำงานนาน ๆ อาจหาเวลายืนหรือเดินยืดเส้นยืดสายเพื่อให้ออกซิเจนไหลเวียนเข้าปอดได้เพิ่มขึ้นอีก 20% การมีสมองที่ดีก็เหมือนทักษะทุกอย่างในโลกที่เรียนรู้ได้ แต่จะเก่งหรือไม่ขึ้นอยู่กับการฝึกฝน ถ้าเราดูแลและฝึกฝนสมองให้ดี คุณภาพชีวิตก็จะดีตาม



PR1

ของว่างกระตุ้นร่างกาย หายเหนื่อยล้า-กระปรี้กระเปร่า
สารพัดเมนูที่จะช่วยกระตุ้นร่างกายคุณให้สดชื่นกระปรี้กระเปร่าระหว่างวันทำงานอันเมื่อยล้า

1. แอปเปิ้ล การเลือกกินแอปเปิ้ลอย่างน้อยวันละ 1 ลูก ในช่วงเบรกแทนการดื่มกาแฟสามารถช่วยให้คุณสดชื่นและเปี่ยมด้วยพลัง นอกจากนี้แอปเปิ้ลยังช่วยให้ฟันขาว ในขณะที่กาแฟมีโอกาสทำให้ฟันเหลือง
2. น้ำผึ้ง มีน้ำผึ้งแท้ ๆ จากธรรมชาติติดโต๊ะไว้ เวลาเหนื่อยๆ จิบเพียง 1 ช้อนชาก็จะช่วยกระตุ้นพลังงานให้ร่างกายกลับมาคึกคักได้อีก
3. กล้วย เป็นผลไม้ที่นักกีฬาชอบพกติดตัว เพราะรับประทานเพียงไม่กี่ลูกก็ช่วยให้ร่างกายมีพลังงานเหลือเฟือเพื่อส่วนหนุ่มสาวออฟฟิศอย่างเรารับประทานกล้วยวันละ 2 ลูกก็เพียงพอแล้ว

4. ชา ดื่มชาสักแก้ว ไม่ว่าจะเป็ชาร้อนหรือชาเย็นจะช่วยกระตุ้นให้ร่างกายสดชื่นไม่แพ้กัน ที่สำคัญชามีสารแอนติออกซิแดนต์สูง ชาวจีนจึงมักใช้ชาเป็นเครื่องดื่มช่วยเยียวยาคนที่กำลังเจ็บไข้ได้ป่วยไป ชงชาช่วยป้องกันโรคหัวใจและโรคเมอเร็ง
5. เครื่องดื่มสมูทตี้ สมูทตี้ที่มีส่วนผสมของแอปเปิ้ล สตรอเบอร์รี่ หรือบลูเบอร์รี่ ช่วยให้คุณสดชื่น กระปรี้กระเปร่าและพร้อมลุยงานตรงหน้าอย่างสดชื่นแบบไม่น่าเชื่อ
6. อาหารว่างจำพวกสแน็คแท่ง ไม่ว่าจะเป็สแน็คที่มีส่วนผสมของอัลมอนต์หรือเนยผสมถั่วลิสงบดเพียงรับประทานวันละ 1 แท่งก็จะช่วยให้คุณเปี่ยมพลังงานพร้อมสะสางงาน แกรมสแน็คเหล่านี้ยังอุดมด้วยไฟเบอร์ซึ่งจะช่วยให้คุณลดน้ำหนักได้อีกทางหนึ่ง
7. เมล็ดถั่วและลูกเกดแห้ง ใครที่เบื่ออาหารเพราะเมนูซ้ำ ๆ แกรมรสชาติที่ไม่ได้ตั้งใจเท่าไร แก่เบื่อด้วยการรับประทานเมล็ดถั่วและลูกเกดแห้งที่อุดมด้วยโปรตีนและไฟเบอร์ในระหว่างมื้อ ก็จะช่วยเพิ่มพลังงานแทนการกินอาหารมื้อหลักได้
8. ส้ม ไม่เพียงมีวิตามินซีและสารต่อต้านอนุมูลอิสระสูง แต่ยังมีวิตามิน B6 ซึ่งช่วยผลิตเฮโมโกลบินที่จะลำเลียงออกซิเจนไปเลี้ยงส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย นอกจากนี้ยังมีสารไทอามินที่จะช่วยเปลี่ยนอาหารให้กลายเป็นพลังงานพกสัมติดโต๊ะไว้ไม่เสียหายเช่นกัน

มม

๑

สุขภาพ



10 วิธีการกินอาหารเพื่อสุขภาพที่ดี

ในแต่ละวันเราจำเป็นต้องรับประทานอาหารมากมาย มีคำแนะนำจากหลายสำนักให้กินนั้น ห้ามกินนี่จนไม่รู้จะเชื่อใครดี วันนี้เราจึงมีเคล็ดลับง่าย ๆ ของการกินให้ได้ประโยชน์สูงสุดต่อสุขภาพอย่างเต็มที่มาฝาก

1. กินอาหารเช้า เป็นพฤติกรรมพื้นฐานที่ส่งผลต่อจิตใจ และพลังชีวิตของคุณไปตลอดทั้งวัน และช่วยลดระดับคอเลสเตอรอลในเส้นเลือดลดอัตราเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจช่วยเผาผลาญพลังงานให้ดีขึ้น ทำให้คุณกินอาหารในมื้ออื่น ๆ น้อยลง

2. เปลี่ยนน้ำมันที่ใช้ปรุงอาหาร ยอมจ่ายแพงสักนิดใช้น้ำมันมะกอก หรือน้ำมันดอกทานตะวัน ปรุงอาหารแทนน้ำมันแบบเดิมที่เคยใช้ เพราะเป็นไขมันที่ไม่เป็นโทษต่อร่างกาย และมีกรดไขมันอิ่มตัวที่เป็นประโยชน์ ช่วยลดไขมันในเส้นเลือดได้เป็นอย่างดี

3. ดื่มน้ำให้มากขึ้น คนเราควรดื่มน้ำวันละ 2 ลิตรเป็นอย่างน้อย (ยกเว้นในรายที่ไตทำงานผิดปกติ) เพื่อหล่อเลี้ยงเซลล์ในร่างกาย ฟื้นฟูระบบขับถ่าย รักษาระดับความเข้มข้นของเลือด จะทำให้สดชื่นตลอดวันเลยทีเดียว

4. เสริมสร้างแคลเซียมให้กับกระดูก ด้วยการดื่มนม กินปลาตัวเล็กทั้งตัวทั้งก้าง เต้าหู้ ผลิตภัณฑ์จากถั่วเหลือง ผักใบเขียว เพราะแคลเซียมเป็นสิ่งจำเป็นที่จะเสริมสร้างความแข็งแรงให้กับกล้ามเนื้อและกระดูก ทำให้ระบบประสาททำงานได้เต็มประสิทธิภาพ

5. บอกลาขนมและของกินจุบจิบ ตัดของโปรดประเภทโดนัท คุกกี้ เค้กหน้าครีมหนานุ่ม ออกจากชีวิตบ้าง แล้วหันมากินผลไม้เป็นของว่างแทน วิตามิน และกากใยในผลไม้ มีประโยชน์กว่าไขมัน และน้ำตาลจากขนมหวานเป็นไหน ๆ

6. สร้างความคุ้นเคยกับการกินธัญพืชและข้าวกล้อง เมล็ดทานตะวัน ข้าวฟ่างและลูกเดือย รวมทั้งข้าวกล้องที่เคยคิดว่าเป็นอาหารนก ได้มีการศึกษาและค้นคว้าแล้ว พบว่า ช่วยลดความเสี่ยงต่อโรคหัวใจถึง 1 ใน 3 เลยทีเดียว เพราะอุดมไปด้วยไฟเบอร์ ที่ช่วยลดระดับคอเลสเตอรอล และควบคุมน้ำตาลในเลือดให้สมดุล

7. จัดน้ำชาให้ตัวเอง ทั้งชาดำ ชาเขียว ชาอู่หลง หรือเอิร์ลเกรย์ ล้วนแล้วแต่มีคุณสมบัติต้านอนุมูลอิสระ การดื่มน้ำวันละ 1 ถึง 3 แก้ว ช่วยลดอัตราเสี่ยงมะเร็งกระเพาะอาหารถึง 30%

8. กินให้ครบทุกสิ่งที่มีธรรมชาติมี คุณต้องพยายามรับประทานผักผลไม้ต่างๆ ให้หลากหลาย เป็นต้นว่า สีส้มแดง มะเขือเทศ สีม่วงองุ่น สีเขียวบลูเบอร์รี่ สีส้มแครอท อย่ายึดติดอยู่กับการกินอะไรเพียงอย่างเดียว เพราะพืชต่างสีกัน มีสารอาหารต่างชนิดกัน แถมยังเป็นการเพิ่มสีสันการกินให้กับคุณด้วย

9. เปลี่ยนตัวเองให้เป็นคนรักปลา การกินปลาอย่างน้อยอาทิตย์ละครั้ง ได้ทั้งความฉลาดและแข็งแรง เพราะปลามีกรดไขมันโอเมก้า 3 และโปรตีน ที่ช่วยควบคุมการเต้นของหัวใจให้เป็นปกติ และบำรุงเซลล์สมอง ทั้งยังมีไขมันน้อย อร่อย ย่อยง่าย เหมาะสำหรับคนที่ต้องการหุ่นเพรียวลมเป็นที่สุด

10. กินถั่วให้เป็นนิสัย ทำให้ถั่วเป็นส่วนหนึ่งของอาหารที่คุณต้องกินทุกวัน วันละสัก 2 ช้อน ไม่ว่าจะเป็นของหวานของคาว หรือว่าของว่างก็ทั้งโปรตีน วิตามิน และแร่ธาตุสำคัญๆ หลายชนิด ต่างพากันไปชุมนุมอยู่ในถั่วเหล่านี้ ควรกินถั่วอย่างสม่ำเสมอ แต่ไม่ควรกินครั้งละมากๆ เพราะมีแคลอรีสูง อาจทำให้อ้วนได้

ถ้าปฏิบัติให้ได้ครบทุกข้อตามคำแนะนำข้างต้นนี้เงินเป็นนิสัย สุขภาพดี ๆ จะไปไหนเสีย !!

ผลการดำเนินงานสมาคม (ส.ค.ส.)

จำนวนสมาชิก

มงคล ทฤษฎี

- สมาชิกยกมา ณ 12 มกราคม 2554	จำนวน 13,445 ราย
- จำนวนสมาชิกเข้าใหม่	จำนวน 33 ราย
- จำนวนสมาชิกถึงแก่กรรม	จำนวน 8 ราย
จำนวนสมาชิกคงเหลือ ณ 11 พค. 54	จำนวน 13,470 ราย

ฐานะทางการเงิน

รวมทรัพย์สิน	35,305,956.10 บาท
กรณีที่มีสมาชิกเสียชีวิต จะได้รับเงินสงเคราะห์ศพประมาณ ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2554 ถึง 11 พฤษภาคม 2554	269,400.00 บาท
มีสมาชิกถึงแก่กรรม 40 ราย เป็นเงินสงเคราะห์ที่จ่าย	จำนวน 10,736,220.00 บาท

ประกาศ

****สมาชิกชุมนุมสหกรณ์ออมทรัพย์ครูไทย (สสอ.) ประกาศรับสมัครสมาชิกกรณีพิเศษ ไม่จำกัดอายุ รอบที่ 2 ระหว่างวันที่ 1 มิ.ย.-31 กค.54**

หมายเหตุ	ค่าสมัคร	=	20	บาท
	ค่าบำรุง	=	20	บาท
	เงินล่วงหน้า	=	1,600	บาท
	รวม ค่าสมัคร	=	1,640	บาท

เริ่มคุ้มครอง 1 ก.ย. 54 เวลา 09.00 น. - 31 ธ.ค. 54

****สมาชิกชุมนุมสหกรณ์ออมทรัพย์แห่งประเทศไทย จำกัด (สท.ชสอ.) ประกาศรับสมัครสมาชิกไม่จำกัดอายุรับสมัครตั้งแต่วันที่ 1 มิ.ย. 54 - 31 ก.ค.54**

หมายเหตุ	ค่าสมัคร	=	20	บาท
	ค่าบำรุง	=	20	บาท
	เงินสงเคราะห์ล่วงหน้า	=	1,000	บาท
	รวม ค่าสมัคร	=	1,040	บาท

เริ่มคุ้มครอง 1 ก.ย. 54 เวลา 09.00 น. - 31 ธ.ค. 54

***** จะต้องใช้ใบรับรองแพทย์จากโรงพยาบาลของรัฐบาลเท่านั้น**

ผลประโยชน์ที่ได้รับคุ้มครองในวงเงิน 600,000 บาท (หกแสนบาทถ้วน)

ข้อคิด... ข้อเขียน



ปราณีต ฉายจิต
กรรมการ

เงินกู้พิเศษ

การที่คณะกรรมการดำเนินการสหกรณ์ออมทรัพย์ครูกาฬสินธุ์ จำกัด ชุดที่ 54 ในการประชุมครั้งที่ 4 เมื่อวันที่ 15 มีนาคม 2554 ได้มีมติขยายวงเงินกู้ประเภทต่าง ๆ แก่สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ครูกาฬสินธุ์ จำกัด มีผลใช้บังคับตั้งแต่วันที่ 1 เมษายน 2554 เป็นต้นมา เงินกู้พิเศษเป็นอีกส่วนหนึ่งที่ได้มีการขยายวงเงินกู้จากเดิม 2,400,000 บาท เป็นวงเงินกู้หนึ่งไม่เกิน 5,000,000 บาท โดยมีวัตถุประสงค์การขอกู้ด้วยเหตุ เพื่อการเคหะสงเคราะห์ เพื่อการลงทุนประกอบอาชีพ เพื่อซื้อยานพาหนะ การขอกู้พิเศษจะมีข้อดีกว่าการขอกู้ประเภทต่าง ๆ อยู่ตรงที่เกณฑ์การให้กู้ จำนวนเงินที่ขอกู้ที่มีจำนวนมากตามความต้องการของสมาชิกแต่ละบุคคล สามารถขอกู้ได้ในวงเงินตั้งแต่ 1,000,000 บาทขึ้นไป จนกระทั่งถึง 5,000,000 บาท แล้วแต่ด้วยเหตุผลใด วงที่ชำระมีการขยายระยะเวลาออกไปถึง 400 งวด เงินที่ชำระแต่ละเดือนก็มีจำนวนที่สมาชิกสามารถส่งได้โดยไม่ต้องเดือดร้อน จึงมีสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ครูกาฬสินธุ์ จำกัด จำนวนมากที่ยื่นคำขอกู้เงินกู้พิเศษ และได้มีการอนุมัติเงินกู้ภายในวงเงินกู้ 5,000,000 บาท ไปแล้วจำนวนหลายท่าน แต่มีข้อที่สมาชิกผู้ที่จะยื่นคำขอกู้ตามเหตุผลความต้องการที่จะนำไปดำเนินการ เพื่อให้ได้รับการอนุมัติเงินกู้เต็มตามจำนวนเงินที่ขอกู้ คือ

1. อสังหาริมทรัพย์ค้ำประกัน การประเมินราคาที่ดินกำหนดให้ไม่เกิน 100 % ของราคาประเมินของทางราชการในขณะนั้นการประเมินสิ่งปลูกสร้างให้คณะกรรมการดำเนินการประเมินสภาพที่เป็นจริงและเหมาะสม โดยมากสมาชิกที่ขอกู้จะใช้สังหาริมทรัพย์ค้ำประกันเป็นเอกสารหลักฐานเดิมที่มีการประเมินและอนุมัติเงินกู้ภายในวงเงินที่ได้กำหนดไปแล้ว แต่ต้องการเงินกู้ที่สูงกว่าเดิม ที่ผ่านมามีส่วนมากที่ไม่ได้รับการอนุมัติก็ในกรณีนี้เอง แต่หากสมาชิกได้มีการนำสังหาริมทรัพย์ค้ำประกันมาเพิ่มเติม เพื่อความเหมาะสมแล้วคงได้รับการอนุมัติตามที่ขอ

2. ต้องมีหลักทรัพย์เป็นของตนเอง หรือคู่สมรส หรือบุตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ 60 ของจำนวนเงินที่ขอกู้ได้ ที่ผ่านมาเป็นกรนำหลักทรัพย์ของตนเองหรือคู่สมรสหรือบุตรไม่เป็นไปตามนี้ แต่จะนำหลักทรัพย์ของบุคคลอื่นมาใช้แทน จึงไม่ได้รับการอนุมัติ

3. เนื่องจากวงเงินกู้มีจำนวนที่สูงมากถึง 5,000,000 บาท ดังนั้น สหกรณ์ฯจึงกำหนดให้สมาชิกต้องรวมหนี้ (ชำระหนี้) สถาบันการเงินอื่นเพื่อให้มีหนี้อยู่ที่สหกรณ์แห่งเดียวจะได้ไม่เกิดปัญหาในการชำระหนี้ภายหลัง ดังนั้นสมาชิกจะต้องแจ้งข้อมูลภาระหนี้สถาบันการเงินอื่นมาประกอบด้วย และปัจจัยที่นำมาพิจารณาเงินกู้จะมีทั้งอายุ เงินเดือน และภาระหนี้ต่าง ๆ ท่านสมาชิกจะต้องมีการวางแผนทางการเงินโดยมองไปจนถึงเกษียณอายุราชการ

เงื่อนไขตามที่กล่าวมาแล้ว เป็นส่วนหนึ่งที่สมาชิกผู้ที่จะยื่นคำขอกู้เงินกู้พิเศษ จะต้องพิจารณาและตรวจสอบเอกสารหลักฐานประกอบคำขอให้ถูกต้อง เรียบร้อย สมบูรณ์ จึงจะนำไปสู่การพิจารณาอนุมัติของคณะกรรมการ เป็นไปตามวัตถุประสงค์และความต้องการของทุก ๆ ท่าน นะครับ

หลักเกณฑ์การกู้เงิน

เงินกู้	คนค้ำ	ชำระ...งวด
เงินกู้ฉุกเฉิน/เงินกู้สวัสดิการ		
วงเงิน 150,000 บาท	1	60
วงเงิน 150,001-300,000 บาท	2	60
เงินกู้สามัญ		
วงเงินกู้ไม่เกิน 1,000,000 บาท	2	300
วงเงินกู้ไม่เกิน 2,000,000 บาท	3	300
วงเงินกู้ไม่เกิน 3,000,000 บาท	4	300
เงินกู้พิเศษ		
วงเงินกู้ 1,000,000 บาท	2	400
วงเงินกู้ 1,000,000 - 1,500,000 บาท	3	400
วงเงินกู้ 1,500,001 - 3,000,000 บาท	4	400
วงเงินกู้ 3,000,001 - 5,000,000 บาท	5	400

รายละเอียดการชำระเงินกู้ ATM

กำหนดชำระ 60 งวด

ที่	จำนวนเงินกู้	ชำระต่องวด
1	100,000	2,000
2	110,000	2,200
3	120,000	2,400
4	130,000	2,600
5	140,000	2,800
6	150,000	3,000
7	160,000	3,200
8	170,000	3,400
9	180,000	3,600
10	190,000	3,800
11	200,000	4,000
12	210,000	4,200
13	220,000	4,400
14	230,000	4,600
15	240,000	4,800
16	250,000	5,000
17	260,000	5,200
18	270,000	5,400
19	280,000	5,600
20	290,000	5,800
21	300,000	6,000

รายละเอียดการชำระเงินกู้ (สามัญ)

กำหนดชำระ 300 งวด

ที่	จำนวนเงินกู้	ชำระต่องวด
1	1,000,000	7,100
2	1,100,000	7,900
3	1,200,000	8,600
4	1,300,000	9,300
5	1,400,000	10,000
6	1,500,000	10,700
7	1,600,000	11,400
8	1,700,000	12,200
9	1,800,000	12,800
10	1,900,000	13,500
11	2,000,000	14,200
12	2,100,000	14,900
13	2,200,000	15,700
14	2,300,000	16,400
15	2,400,000	17,100
16	2,500,000	18,000
17	2,600,000	18,500
18	2,700,000	19,200
19	2,800,000	19,900
20	2,900,000	20,600
21	3,000,000	21,300

รายละเอียดการชำระเงินกู้ (พิเศษ)

กำหนดชำระ 400 งวด

ที่	จำนวนเงินกู้	ชำระต่องวด
1	1,000,000	6,200
2	1,250,000	7,800
3	1,500,000	9,400
4	1,750,000	11,000
5	2,000,000	12,500
6	2,250,000	14,100
7	2,500,000	15,700
8	2,750,000	17,300
9	3,000,000	18,800
10	3,250,000	20,400
11	3,500,000	22,000
12	3,750,000	23,500
13	4,000,000	25,100
14	4,250,000	26,700
15	4,500,000	28,300
16	4,750,000	29,800
17	5,000,000	31,400

ก้าวไกลไปกับผู้ตรวจ



นายชูชัย ประทุมชนันท์
ประธานผู้ตรวจสอบกิจการ

รู้ทันเงินกู้.....รู้ทันเงินเฟ้อ

ช่วงเดือนเมษายนที่ผ่านมาสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ครูหลายท่านคงพากันยิ้มแทบแค้นปรี บางคนดีใจที่ได้รับเงินเดือนใหม่ มีเงินเหลือในบัญชีมากขึ้น (ปรับเงินเดือน 8%) บางคนดีใจที่ได้รับเงินกู้ยอดใหม่(3-5 ล้าน) บางคนดีใจที่ได้ยื่นคำร้องกู้เงินเกณฑ์ใหม่(เศรษฐกิจเงินกู้เกณฑ์ใหม่) ผู้เขียนขอแสดงความยินดีกับสมาชิกทุกๆท่านที่ได้มีโอกาสใช้เงินในอนาคตของตนเองอย่างมีความสุข อย่างน้อยก็เป็นการเพิ่มเครดิตของมนุษย์เงินเดือนอย่างเราๆท่านๆ ที่จะได้มีโอกาสวางแผนนำเงินในอนาคตของตนเองมาใช้ก่อน(ก่อนวันสิ้นโลก 2012)

เงินกู้ก็คือหนี้ที่จะต้องชำระตามกฎหมาย ถ้ามีการวางแผนการเงินที่ดี หนี้ก็จะเป็นการสร้างรายได้มูลค่าเพิ่มให้กับสมาชิกได้อย่างมีความสุขขอให้มีการวางแผนและการบริหารจัดการที่ดี แต่ขณะเดียวกันในทางตรงกันข้ามถ้าคิดว่าเงินกู้คือรายได้พิเศษเหมือนเงินถูกหวย ก็อาจจะนำมาซึ่งความทุกข์ให้กับสมาชิกเช่นเดียวกัน การนำเงินไปลงทุนสมาชิกควรมีการวางแผนที่ดี วิเคราะห์อัตราความเสี่ยง โอกาสและอุปสรรค(SWOT) ความสำเร็จก็จะนำมาซึ่งความสุข ดัชนีชี้วัดความสุขความอยู่ดีกินดี ทางเศรษฐกิจ สามารถวัดได้อยู่ 2 ลักษณะดังนี้ คือดูจากรายได้ที่เพิ่มสูงขึ้นและดูจากอำนาจการจัดซื้อของสมาชิก

แม้ว่าข้าราชการครูหรือข้าราชการประเภทอื่น ๆ ประเภทมนุษย์เงินเดือนจะมีการปรับเงินเดือนเป็นประจำทุกปี ประมาณ 5-6% เป็นไปตามดัชนีค่าครองชีพซึ่งอยู่ในเป้าหมายที่ธนาคารแห่งประเทศไทยกำหนดอัตราเงินเฟ้อพื้นฐานไว้ที่ระดับไม่เกิน 3.5% แต่ดัชนีเงินเฟ้อประเทศไทยช่วงเดือนเมษายนอยู่ที่ 4.04% จะเห็นได้ว่าระดับเงินเฟ้อเกินเกณฑ์ที่ธนาคารแห่งประเทศไทยกำหนดไว้ เพื่อรักษาระดับอัตราเงินเฟ้อไม่ให้สูงเกินไปธนาคารได้ปรับอัตราดอกเบี้ยนโยบายเพิ่มขึ้น จึงส่งผลกระทบต่อสถาบันการเงินและผู้กู้โดยตรง ประกอบกับราคาสินค้าอุปโภคบริโภคและบริการในประเทศสูงขึ้นอย่างต่อเนื่องจึงเกิดภาวะเงินเฟ้อตามมา ทุกยุคทุกสมัยดัชนีวัดระดับภาวะเงินเฟ้อของประเทศไทยได้ดีที่สุดคือ ราคาไข่เราจะได้ยินประโยควลีอามตะอยู่เสมอว่า “ไข่นายกแต่ละคนไม่เท่ากัน” บางสมัยไข่นายกลั่นตลาตต้องมีการรณรงค์กินไข่ให้มากหรือตัดตอนวงจรไข่ บางสมัยไข่เล็กราคาแพง มีการแก้ปัญหาโดยการนำไข่มาซังกิโลขาย รัฐบาลแต่ละสมัยก็จะพยายามแก้ปัญหาไข่ให้มีราคาที่เหมาะสมประชาชนคนเดินดินไม่เดือนร้อน

สมาชิกที่วางแผนการใช้เงินหรือกำลังจะกู้เงินไปใช้ ก็ขอให้ประสบความสำเร็จมีความสุขทั่วหน้ากัน สหกรณ์ออมทรัพย์ครูยังอยู่เคียงข้างกับมวลสมาชิกอย่างมั่นคงตลอดไป เป็นเพื่อนที่ดีเป็นมิตรที่ซื่อสัตย์ สมาชิกเมื่อ มีเงินก็นำมาฝากลำบากก็มาถอน เดือดร้อนก็มากู้ ที่สำคัญการครองตนดำรงชีวิตตามหลักเศรษฐกิจอย่างพอเพียงจะทำให้เรามีความสุขอย่างยั่งยืน...ด้วยจิตคารวะ



รศ.ดร.วินัย พุทธิกุล รองคณะบดีคณะเศรษฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ประธานในพิธีปิดการอบรมผู้ตรวจสอบกิจการ



คณะผู้ตรวจสอบกิจการสหกรณ์ออมทรัพย์ครูภาพสิทธิ์ จำกัด เข้าอบรมหลักสูตรการตรวจสอบกิจการสหกรณ์ออมทรัพย์อย่างผู้ชำนาญการ ระหว่างวันที่ 14-19 มีนาคม 2554 ณ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

รอบรู้สชกรณ

เจ้าหน้าที่สหกรณ์ออมทรัพย์ครูกาฬสินธุ์ จำกัด ร่วมทำบุญทอดผ้าป่า
เมื่อวันที่ 14 เมษายน 2554 ณ วัดอรัญมงคล อ.ยางตลาด จ.กาฬสินธุ์



นายมงคล ทฤษฏี ผู้จัดการ
พร้อมคณะ ร่วมโครงการกิจกรรม
"ชมรมเรารักกาฬสินธุ์" กับ
หัวหน้าหน่วยงานต่าง ๆ ในจังหวัด
กาฬสินธุ์ โดยมีนายวิโรจน์ จีระ
รังสรรค์ ผู้ว่าราชการจังหวัด
กาฬสินธุ์ เป็นประธาน เมื่อวันที่
20 เมษายน 2554 ณ
โรงเรียนเขาพระนอน อ.ยางตลาด
จ.กาฬสินธุ์



ร่วมสังสรรค์วันสงกรานต์ คณะกรรมการ-เจ้าหน้าที่ร่วมสืบสานประเพณีวันสงกรานต์โดย
มีพิธีรดน้ำ - รับประทานอาหาร และแข่งขันกีฬาด้วยกัน เมื่อวันที่ 12 เมษายน 2554
ณ สหกรณ์ออมทรัพย์ครูกาฬสินธุ์ จำกัด

เจ้าของ สหกรณ์ออมทรัพย์ครูกาฬสินธุ์ จำกัด 8/1 ถนนสนามบิน อ.เมือง จ.กาฬสินธุ์ 46000 โทร.043-811195,043-812754 Fax.043-811881 ต่อ 113

E-mail:kalasin_tsc@yahoo.co.th

ที่ปรึกษา ที่ปรึกษาสหกรณ์ฯ ปี 53 คณะกรรมการดำเนินการ ปี 53 ผู้ตรวจสอบกิจการสหกรณ์ฯ ปี 53 ผู้จัดการสหกรณ์ออมทรัพย์ครูกาฬสินธุ์ จำกัด

บรรณาธิการ นายปราณีต ฉายจิต

กองบรรณาธิการ นายประเทือง เลื่อมใส นางคณิง ภูักดิ์ นายสุรศักดิ์ สมสวัสดิ์ นายสุรทิน คาตีวี นายอุดม ถิ่นโสภณ นายสุนทร พิมพ์รส

นางชอุสิน วิชัยโย นางกรชวัล อาระลา นางอนงลักษณ์ ฆารละออง นางสาวเสาวณีย์ ฤทธิ์รุ่ง

พิมพ์ที่ โรงพิมพ์ประสานการพิมพ์ 201 ถ.ชัยสุนทร อ.เมือง จ.กาฬสินธุ์ โทร.043-812107,812949 Fax.043-813351 E-mail:artnat2512@hotmail.com